

WAS TUN, WENN EINE SIRENE HEULT

OFFIZIELLE QUELLE LU-Alert · RTL, 100.7 · 112

DAS TUN SIE JETZT

- 1** Gehen Sie sofort in das nächste feste Gebäude, und nehmen Sie alle mit, die in Ihrer Nähe sind. Ein Auto, eine Bushaltestelle oder ein Zelt ist kein Schutz.
- 2** Schließen Sie Türen, Fenster und Rollläden. Schalten Sie Lüftung, Heizung und Klimaanlage aus, damit die Außenluft draußen bleibt.
- 3** Bleiben Sie in einem Raum weg von Türen und Fenstern. Gehen Sie nicht wieder hinaus, um nachzusehen, was passiert.
- 4** Schalten Sie das Radio ein, **RTL, 100.7**, und sehen Sie auf Ihr Telefon. Eine LU-Alert-Nachricht sagt Ihnen, worum es bei der Sirene geht und was Sie als Nächstes tun.
- 5** Halten Sie die Telefonleitungen frei. Rufen Sie **112** nur an, wenn jemand verletzt ist, nie um zu fragen, was los ist.
- 6** Lassen Sie die Kinder, wo sie sind. Schulen und Kitas haben eigene Anweisungen, und die Behörden kümmern sich um sie.
- 7** Bleiben Sie drinnen, bis das Entwarnungssignal ertönt oder eine offizielle Nachricht sagt, dass die Gefahr vorbei ist. Wie jedes Signal klingt, steht auf der Warnungen-Seite.

VORHER

DIE SIGNALE KENNEN

- Lernen Sie die Signale, bevor Sie sie hören: Test, Warnung, Alarm und Entwarnung klingen jeweils anders. Die vollständige Tabelle, mit Hörbeispielen, steht auf **der Warnungen-Seite**.

- Die Sirenen werden jeden Monat zu einer festen Zeit getestet. Der Testtermin steht auf derselben Seite. Eine Sirene zu jeder anderen Zeit ist echt.
- Eine Sirene kann für mehrere Arten von Gefahr eingesetzt werden. Egal, was der Grund ist, der

erste Schritt ist derselbe: ins Haus gehen. Wenn der Alarm nuklear ist, lesen Sie weiter auf **der Atomalarm-Seite**.

- Kennen Sie die vier Warnstufen, von Gelb bis Violett, damit Sie eine Warnmeldung auf einen Blick verstehen.

ÄLTERE DOKUMENTE SAGEN

Die infocrise-Broschüre zum Atomalarm (Text von 2014, geführt als 2021) beschreibt andere Signale: Heulton mit zwei Pausen von je 12 Sekunden = Atomalarm; 1 Minute Dauerton = Entwarnung. Die aktuellen LU-Alert-Signale oben haben Vorrang.

TELEFON UND ZUHAUSE VORBEREITEN

- Installieren Sie die LU-Alert-App und prüfen Sie in den Einstellungen Ihres Telefons, dass Notfallwarnungen eingeschaltet sind. Eine Cell-Broadcast-Warnung ertönt auch, wenn das Telefon lautlos ist.

- Lernen Sie, wie Sie Lüftung, Heizung und Klimaanlage zu Hause und bei der Arbeit ausschalten.
- Halten Sie breites Klebeband im Notvorrat, um Spalten an Fenstern und Lüftungen abzudichten, wenn man es Ihnen sagt.
- Halten Sie ein Batterie- oder Kurbelradio, eine Taschenlampe und eine geladene Powerbank

dort, wo Sie sie im Dunkeln finden. Die Liste steht auf **der Notvorrat-Seite**.

- Vereinbaren Sie mit Ihrem Haushalt, dass jeder dort Schutz sucht, wo er ist, und dass niemand quer durch die Stadt fährt, um die anderen abzuholen. Tragen Sie es in **Ihren Plan** ein.

DANACH

- Kommen Sie erst nach dem Entwarnungssignal oder einer offiziellen Nachricht heraus. Dieselben Kanäle, die Sie gewarnt haben, sagen Ihnen, wann es vorbei ist.

- Öffnen Sie die Fenster und schalten Sie Heizung und Lüftung erst wieder ein, wenn man Ihnen sagt, dass es sicher ist.
- Wenn es der monatliche Test war, nutzen Sie den Moment: Prüfen Sie, ob alle wissen, wo

Radio und Notvorrat sind, und ob die Warnung auf Ihrem Telefon ertönt ist.

- Eine Sirene macht Angst. Danach mit Ihrem Haushalt darüber zu sprechen, Kinder eingeschlossen, hilft allen, wieder zur Ruhe zu kommen.

WENN SIE ...

MIT KINDERN

- Üben Sie die Regel in einfachen Worten: „Wenn die Sirene heult, gehen wir ins Haus und schließen die Fenster.“ Kinder, die die Regel kennen, haben weniger Angst.
- Fahren Sie nicht zur Schule oder zur Kita. Das Personal behält die Kinder drinnen und befolgt die offiziellen Anweisungen.

ÄLTER, KRANK ODER MIT BEHINDERUNG

- Wenn Sie gehörlos oder schwerhörig sind, hören Sie eine Sirene vielleicht nicht. Stellen Sie Ihr Telefon so ein, dass es bei Notfallwarnungen vibriert, und bitten Sie einen Nachbarn, bei Ihnen zu klopfen, wenn eine ertönt.
- Wenn Sie Hilfe brauchen, um Fenster zu schließen oder in einen anderen Raum zu gehen, sagen Sie es jetzt einem Nachbarn, bevor etwas passiert.

MIT HAUSTIEREN

- Holen Sie sie mit ins Haus und behalten Sie sie drinnen. Halten Sie ihr Futter und Wasser bei Ihrem.

IM FREIEN ODER IM AUTO

- Gehen Sie in das nächste Gebäude, auch in ein Geschäft oder ein Büro. Bitten Sie darum, hereinzukommen: Dafür ist der Alarm da.
- Wenn kein Gebäude in Ihrer Nähe ist, bleiben Sie im Auto mit geschlossenen Fenstern und ausgeschalteter Lüftung, und schalten Sie das Autoradio ein.

KURZ UND EINFACH

 Eine Sirene heißt: jetzt ins Haus gehen.

 Schließen Sie die Fenster und schalten Sie die Lüftung aus.

 Schalten Sie das Radio ein und sehen Sie auf Ihr Telefon.

 Rufen Sie nur um Hilfe, wenn jemand verletzt ist.

 Bleiben Sie drinnen bis zur Entwarnung.

Zuletzt geprüft: 25/10/2026 Quellen für diese Seite