

QUE FAIRE SI LE COURANT EST COUPÉ

SOURCE OFFICIELLE À SUIVRE LU-Alert · RTL, 100.7 · 112

À FAIRE MAINTENANT

- 1 Regardez dehors. Si les voisins sont aussi dans le noir, c'est une panne, pas votre tableau électrique.
- 2 Éteignez et débranchez la cuisinière, les chauffages, le lave-linge et le chargeur de la voiture électrique, pour que rien ne redémarre tout seul au retour du courant.
- 3 Gardez le frigo et le congélateur fermés. Fermé, un frigo reste froid environ **4 heures** et un congélateur plein environ **24-36 heures**.
- 4 Remplissez la baignoire, des bouteilles et des casseroles d'eau tant que les robinets coulent encore. Les pompes peuvent s'arrêter avec le courant.
- 5 Utilisez des lampes de poche plutôt que des bougies. Ne faites jamais fonctionner un barbecue, un réchaud de camping ou un groupe électrogène à l'intérieur : les fumées tuent.
- 6 Allumez une radio à piles ou l'autoradio et réglez-la sur **RTL, 100.7**. Envoyez des SMS plutôt que d'appeler, gardez un seul téléphone allumé et mettez-le en mode économie d'énergie.
- 7 Prenez des nouvelles des voisins âgés, malades ou seuls, surtout là où l'ascenseur s'est arrêté.

AVANT

FAITES LES RÉSERVES DE BASE

- Eau : **4 L** par personne et par jour, pour **72 heures**.
- De la nourriture qui se mange sans cuisson. Un réchaud de camping à gaz avec des cartouches de rechange, à utiliser dehors ou sur le balcon uniquement.
- Une lampe de poche pour chaque personne (**1** par personne) avec **2 jeux** de piles de rechange, ou une lampe à manivelle.
- Une radio à piles ou à manivelle, FM ou DAB+. L'autoradio fonctionne aussi.
- Une batterie externe chargée et les câbles de chaque téléphone.

- De l'argent liquide en petits billets : **€70** par adulte et **€30** par enfant.
- Vos médicaments pour au moins **7 jours**, et une trousse de premiers secours.
- Des couvertures ou des sacs de couchage, des vêtements chauds et un plan pour garder une pièce chaude.
- Un détecteur de monoxyde de carbone à chaque étage où l'on dort.

PRÉPAREZ LE LOGEMENT

- Sachez où se trouve le tableau électrique et comment ouvrir la porte du garage à la main.
- Gardez le réservoir de la voiture au moins **½** plein. Les pompes à carburant ont besoin

d'électricité.

- Si vous utilisez un jour un groupe électrogène, faites-le tourner dehors, à au moins **6 mètres** des portes et des fenêtres.
- Vérifiez le kit **deux fois par an, au changement d'heure**.
- Convenez avec votre ménage d'un lieu de rendez-vous et de qui va chercher les enfants si les téléphones et les transports tombent en panne.

APRÈS

- Quand le courant revient, attendez avant de tout rallumer. Rebranchez d'abord le chauffage, puis le frigo et le congélateur, puis attendez **10-15 minutes** avant le reste.
- Vérifiez la nourriture. Jetez tout produit périssable qui est resté à plus de **4 °C** pendant **2 heures** ou plus. Les aliments qui ont encore des cristaux de glace peuvent être recongelés.
- Remettez à l'heure les horloges, les réveils et les minuteriers.
- Reconstituez ce que vous avez utilisé : eau, piles, nourriture, argent liquide.
- Si la panne a été longue ou effrayante, parlez-en avec les personnes autour de vous. Se sentir secoué pendant quelques jours est normal.

LES DOCUMENTS PLUS ANCIENS DISENT

La page infocrise sur la panne de courant (dernière mise à jour en novembre 2022) dit qu'un congélateur plein garde les aliments congelés pendant 24 à 36 heures. Les agences de sécurité alimentaire des États-Unis et du Canada donnent environ 48 heures pour un congélateur plein et 24 heures pour un congélateur à moitié plein. Le chiffre le plus bas est le plus sûr pour planifier.

SI VOUS ÊTES...

AVEC DES ENFANTS

- Gardez une lampe de poche et une occupation à portée de main. L'obscurité est plus dure pour eux que pour vous.
- Dites avec des mots simples ce qui se passe et ce que vous faites.

ÂGÉ, MALADE OU EN SITUATION DE HANDICAP

- Si vous dépendez d'un appareil médical électrique, convenez dès maintenant d'un plan de secours avec votre médecin, et dites à un voisin ou au syndic que vous pourriez avoir besoin d'aide.
- Gardez dans le kit des piles de rechange pour les appareils auditifs et un chargeur pour le fauteuil roulant.

AVEC DES ANIMAUX

- Gardez-les à l'intérieur et près de vous. Comptez leur nourriture et leur eau dans vos réserves.

EN APPARTEMENT AU-DESSUS DU TROISIÈME ÉTAGE

- Les ascenseurs s'arrêtent et la pression d'eau peut tomber aux étages supérieurs. Remplissez des récipients tout de suite et prévoyez les escaliers.

RÉSUMÉ FACILE À LIRE



Débranchez les gros appareils.



Gardez le frigo fermé.



Remplissez des bouteilles et la baignoire d'eau.



Utilisez une lampe de poche, pas une bougie.



Écoutez la radio pour les nouvelles.

Dernière relecture: 25/10/2026 Sources de cette page