

QUE FAIRE SI UNE SIRÈNE SONNE

SOURCE OFFICIELLE À SUIVRE LU-Alert · RTL, 100.7 · 112

À FAIRE MAINTENANT

- 1** Entrez dans le bâtiment solide le plus proche, tout de suite, et emmenez les personnes autour de vous. Une voiture, un abribus ou une tente ne protègent pas.
- 2** Fermez les portes, les fenêtres et les volets. Coupez la ventilation, le chauffage et la climatisation pour que l'air extérieur reste dehors.
- 3** Restez dans une pièce éloignée des portes et des fenêtres. Ne ressortez pas pour voir ce qui se passe.
- 4** Allumez la radio, **RTL, 100.7**, et regardez votre téléphone. Un message LU-Alert vous dit de quoi il s'agit et quoi faire ensuite.
- 5** Laissez les lignes téléphoniques libres. Appelez le **112** seulement si quelqu'un est blessé, jamais pour demander ce qui se passe.
- 6** Laissez les enfants où ils sont. Les écoles et les crèches ont leurs propres consignes, et les autorités s'occupent d'eux.
- 7** Restez à l'intérieur jusqu'au signal de fin d'alarme ou jusqu'à ce qu'un message officiel annonce que le danger est passé. Le son de chaque signal se trouve sur la page alertes.

AVANT

CONNAISSEZ LES SIGNAUX

- Apprenez les signaux avant de les entendre : un test, un avertissement, une alarme et la fin d'alarme sonnent chacun différemment. Le tableau complet, avec des extraits sonores, se trouve sur **la page alertes**.
- Les sirènes sont testées chaque mois à heure fixe. La date du test est sur la même page. Une sirène à tout autre moment est réelle.
- Une sirène peut servir pour plusieurs types de danger. Quelle que soit la cause, le premier geste est le même : rentrez. Si l'alerte est nucléaire, passez à **la page alerte nucléaire**.
- Connaissez les quatre niveaux d'alerte, du jaune au violet, pour comprendre un message d'alerte d'un coup d'œil.

LES DOCUMENTS PLUS ANCIENS DISENT

La brochure nucléaire d'infocrise (texte de 2014, datée 2021) décrit d'autres signaux : son modulé avec deux pauses de 12 s = alarme nucléaire ; 1 min de son continu = fin d'alerte. Les signaux LU-Alert actuels ci-dessus ont la priorité.

PRÉPAREZ LE TÉLÉPHONE ET LE LOGEMENT

- Installez l'application LU-Alert et vérifiez dans les réglages du téléphone que les alertes d'urgence sont activées. Une alerte par diffusion cellulaire sonne même quand le téléphone est en silencieux.
- Apprenez à couper la ventilation, le chauffage et la climatisation à la maison et au travail.
- Gardez du ruban adhésif large dans le kit pour calfeutrer les fenêtres et les bouches d'aération si on vous le demande.
- Gardez une radio à piles ou à manivelle, une lampe de poche et une batterie externe chargée là où vous les trouverez dans le noir. La liste est sur **la page kit**.
- Convenez avec votre ménage que chacun s'abrite où il se trouve, et que personne ne traverse la ville en voiture pour aller chercher les autres. Notez-le dans **votre plan**.

APRÈS

- Ne sortez qu'après le signal de fin d'alarme ou un message officiel. Les canaux qui vous ont averti vous diront quand c'est terminé.
- Ouvrez les fenêtres et remettez le chauffage et la ventilation en marche seulement quand on vous dit que c'est sans danger.
- Si c'était le test mensuel, profitez-en : vérifiez que chacun sait où sont la radio et le kit, et que l'alerte a bien sonné sur votre téléphone.
- Une sirène fait peur. En parler ensuite avec votre ménage, enfants compris, aide tout le monde à retrouver son calme.

SI VOUS ÊTES...

AVEC DES ENFANTS

- Répétez la règle avec des mots simples : « quand la sirène sonne, on rentre et on ferme les fenêtres. » Les enfants qui connaissent la règle ont moins peur.
- N'allez pas en voiture à l'école ou à la crèche. Le personnel garde les enfants à l'intérieur et suit les consignes officielles.

ÂGÉ, MALADE OU EN SITUATION DE

HANDICAP

- Si vous êtes sourd ou malentendant, vous n'entendrez peut-être pas une sirène. Réglez votre téléphone pour qu'il vibre lors des alertes d'urgence, et demandez à un voisin de frapper à votre porte quand une sirène sonne.
- Si vous avez besoin d'aide pour fermer les fenêtres ou changer de pièce, dites-le dès maintenant à un voisin, avant qu'il n'arrive quelque chose.

AVEC DES ANIMAUX

- Faites-les rentrer avec vous et gardez-les à l'intérieur. Gardez leur nourriture et leur eau avec les vôtres.

DEHORS OU EN VOITURE

- Entrez dans le bâtiment le plus proche, même un magasin ou un bureau. Demandez à entrer : c'est à cela que sert l'alarme.
- S'il n'y a aucun bâtiment près de vous, restez dans la voiture, fenêtres fermées et ventilation coupée, et allumez l'autoradio.

RÉSUMÉ FACILE À LIRE

-  Une sirène veut dire : rentrez tout de suite.
-  Allumez la radio et regardez votre téléphone.
-  Restez à l'intérieur jusqu'à la fin d'alarme.
-  Fermez les fenêtres et coupez la ventilation.
-  N'appellez les secours que si quelqu'un est blessé.

Dernière relecture: 25/10/2026 Sources de cette page