WAT MAACHEN, WANN ENG EPIDEMIE ODER PANDEMIE ASS

OFFIZIELL INFORMATIOUNEN LU-Alert · RTL, 100.7 · 112

MAACHT DAT ELO

1. Verfollegt d'Gesondheetsautoritéiten iwwer LU-Alert, Radio, infocrise a sante.public.lu. Befollegt hir Uweisungen, och wa se sech änneren.
2. Wäscht d'Hänn dacks mat Seef a Waasser, all Kéier op d'mannst **30 seconds**.
3. Houscht oder néit an e Pabeiersnuesschnappech oder an den Ielebou. Geheit d'Snuesschnappech direkt ewech a wäscht d'Hänn.
4. Lëft all Raum **3–4 times a day**, all Kéier ongefeier **10 Minutten**.
5. Drot eng Mask, wann d'Gesondheetsautoritéiten et recommandéieren.
6. Vermeit Ëmäermungen, Kussen an Hänn ginn, wann een doheem krank ass. Botzt gemeinsam Uewerfläche wéi Klenschen, Krunnen an Dëscher.
7. Kontaktéiert Ären Dokter fréi, wann Dir krank gitt oder zu enger Risikogrupp gehéiert. Am Noutfall rufft **112**.

VIRDRUN

WAT DIR BRAUCHT

- Medikamenter fir op d'mannst **7 Deeg** an eng Éischt-Hëllef-Késcht mat engem Féiwersenker wéi Paracetamol a Mëttel géint Erkältung a Gripp.
- Masken, Handgel, Seef, Pabeiersnuesschnappecher, Desinfektiounsmëttel an Dreckstuten.
- Iessen a Waasser fir op d'mannst **72 Stonnen**, falls Dir doheem bleiwe musst: **4 L** Waasser pro Persoun an Dag. Kuckt d'**Noutfallchecklëscht**.

ZOUMAACHUNGEN APLANGEN

- Schoulen, Betreiung an Aarbechtsplaze kënnen zoumaachen. Maacht elo of, wien d'Kanner betreit an ob Dir vun doheem schaffe kënnt.
- Maacht mat engem Noper oder Familljemember of, wie fir wiem akafe geet, wann een doheem bleiwe muss.
- Haalt nieft Pabeierskopien och passwuertgeschützt digital Kopie vu wichtegen Dokumenter. Notéiert d'Dokteschnummer am **Noutfallplang**.

IMPFUNGEN

- Frot Ären Dokter, ob Är Impfungen aktuell sinn an ob Dir Iech géint d'Saisonsgripp impfe loosse sollt.
- Bei enger neier Pandemie kann en Impfstoff eréischt entwéckelt ginn, wann de Virus bekannt ass. Am Ufank gëtt et keen. Hygiène ass Ären éischte Schutz.

DUERNO

- Haalt d'Hygiènesgewunnechte bäi, soulaang d'Autoritéiten et recommandéieren.
- Ersetzt benotzt Medikamenter, Masken, Handgel an Iessen.
- Deelt nëmmen offiziell Informatiounen an iwwerpréift Noriichte virum Weiderschécken. Kuckt **Falschinformatiounen**.
- Bleift doheem a Kontakt mat Frënn a Famill. Wann et Iech schwéierfält, kuckt **Mat enger Kris ëmgoen**.

WANN DIR...

KANNER BETREIT

- Léiert si grëndlech Hänn ze wäschen an an den Ielebou ze houschten. Maacht et zesummen, fir eng Gewunnecht draus ze maachen.
- Bleift a Kontakt mat Schoul oder Betreiung iwwer Zoumaachungen a Léiere vun doheem.

EELER, KRANK ODER MAT ENGER BEHËNNERUNG LIEFT

- Verschidde Leit hunn e méi héije Gripprisiko. Frot den Dokter, ob Dir dozougehéiert a wat Dir bei Krankheet maache sollt.
- Haalt zousätzlech Medikamenter doheem a maacht of, datt een fir Iech akafe geet, fir doheem ze bleiwen, wann d'Krankheet sech verbreet.

HAUSDÉIEREN HUTT

- Maacht of, wien se fiddert a mat hinne geet, wann Dir krank sidd. Haalt genuch Fudder.

ELENG WUNNT

- Maacht all Dag en Uruff oder eng Noriicht mat engem of, fir datt eng Krankheet séier opfält.

KUERZ AN EINFACH

- Wäscht d'Hänn dacks mat Seef.
- Ëmäermt oder késst keng krank Persoun.
- Drot eng Mask, wann et verlaangt gëtt.
- Rufft den Dokter, wann Dir Iech krank fillt.
- Verfollegt d'Gesondheetsautoritéiten.

Lescht Iwwerpréiwung: 25/10/2026 Quelle fir dës Säit